

Matseðill í Djúpavogsskóla október 2017

Grunnskóli	Vikudagur	Mán.dagur	Leikskóli
Soðinn fiskur, kartöflir og grænmeti	Mánudagur	2-okt	Súpa, brauð og álegg
Kjúklinganúðlusúpa og brauð	Þriðjudagur	3-okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti
Kjöt í karrý	Miðvikudagur	4-okt	Kjöt í karrý
Steiktur fiskur og grænmeti	Fimmtudagur	5-okt	Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti og grænmeti
Pizza og franskar	Föstudagur	6-okt	Pizza og franskar
Grjónagrautur og slátur	Mánudagur	9-okt	Grjónagrautur og slátur
Lagsana og ostabrauð	Þriðjudagur	10-okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti
Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	Miðvikudagur	11-okt	Lasagna, hvítlauksbrauð og grænmeti
Pasta og ostabrauð	Fimmtudagur	12.okt	Fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti
Pottréttur og kartöflumús	Föstudagur	13.okt	Pottréttur
Fiskibollur kartöflur og grænmeti	Mánudagur	16.okt	Súpa, brauð og álegg
Ávaxtasúrmjólk, brauð, álegg og ávextir	Þriðjudagur	17.okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti
Kjötbollur og kál	Miðvikudagur	18.okt	Kjötbollu, soðið kál, kartöflur og feiti
Steiktur fiskur og grænmeti	Fimmtudagur	19.okt	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa
Hakk og spagó	Föstudagur	20.okt	Hakk og spaggetti
Blómkálssúpa brauð og ávextir	Mánudagur	23.okt	Ávaxtasúrmjólk, brauð og álegg
Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	Þriðjudagur	24.okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti
Buff, kartöflur, sósa og baunir	Miðvikudagur	25.okt	Hakkbollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti
Vetrarfrí	Fimmtudagur	26.okt	Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti og grænmeti
Vetrarfrí	Föstudagur	27.okt	Kjúklingur
Skyr brauð, álegg og ávextir	Mánudagur	30.okt	Skyr, brauð og álegg
Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	Þriðjudagur	31.okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti